

Dos de cada tres familias gallegas son donantes

Las negativas todavía doblan la media española, debido a nuestro culto a la muerte // Si todos donásemos órganos, salvaríamos cien vidas al año

PATRICIA HERMIDA
Ferrol

Como buen sureño de Virginia, Thomas Jefferson legó al mundo su peculiar *carpe diem*: "Toma las cosas por el lado bueno". Semejante lema vital defienden aquellos que se han enfrentado a la muerte: prefieren ver el vaso medio vacío y huyen de los titulares negativos. "Un tercio das familias galegas se negan a doar, pero mantemos unha maioría solidaria e prefiro os datos positivos", puntúa Rafael Rodríguez, presidente de la Asociación de Loita contra as Enfermidades de Ril (Alcer), trasplantado de riñón y donante. Celebremos entonces que dos de cada tres familias gallegas autorizan la donación de órganos de sus parientes fallecidos.

Nuestro país sigue encabezando los mayores índices de generosidad en donación. Pero Galicia necesita un último empujón, ya que prácticamente dobla la media española de negati-

vas familiares. En España, solamente una quinta parte de las familias no quieren ceder los órganos de sus miembros desaparecidos: un 17% del total. "Os galegos debemos doar máis, na nosa cultura existe un culto á morte que resulta determinante na toma de decisións", puntúa Rodríguez. Incluso la Universidade de Santiago de Compostela y la Oficina de Coordinación de Trasplantes de Galicia elaboran un estudio para determinar las causas, "entablando despois campañas individualizadas de concienciación".

En esta cadena por la supervivencia, cada persona que decida donar sus órganos podrá salvar seis vidas: "Entregará un corazón, dous pulmóns, un figado, dous riles, un páncreas". Si las familias negativas se animasen a la donación, Galicia podría rescatar entre 80 y 100 vidas al año. En España, 5.000 personas permanecen a la espera de un trasplante. Y en Galicia sobreviven 500 casos como



Rafael Rodríguez

TRASPLANTADO Y DONANTE

"Tras o trasplante quedas en débeda e agradecido coa sociedade, un doante ten moito prestixio social"

de Ana María Castro, que conocíamos estos días en Cambados. "Se este ano non se atopa ningún órgano, morería a quinta parte dos afectados: unhas 100 personas, aínda que a maior parte acaba encontrando un doante", apunta Rafael Rodríguez.

Este ferrolano fue trasplantado de riñón hace 17 años, "aínda que xa levaba 30 enfermo". Recuerda que "necesitas un trasplante cando te queda menos dun ano de vida, os enfermos do ril temos tratamento de diálise pero tamén quedas co cronómetro marcado e a espada de Damocles sobre a túa cabeza". En ese momento, sólo resta "solicitar o salvamento a través da solidariedade e dos mecanismos sanitarios de emergencia". Rafa ya tiene carnet de donante desde hace 32 años, "moito antes da operación". Y admite que "tralo trasplante quedas en débeda coa sociedade de benestar".

phermida@elcorreoagallego.es
www.alcercoruna.org

RADIOGRAFÍA

Trasplantes en Galicia

Estadísticas sobre demandantes de órganos y tasa de donante en España y en Galicia

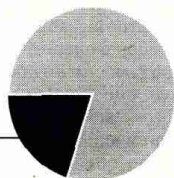
EN ESPAÑA

5.000 personas esperan por un trasplante

Si ninguna de éstas encuentra un donante

Fallecerá una quinta parte

Unas 1.000 personas



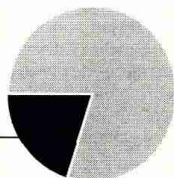
EN GALICIA

500 personas esperan por un trasplante

Si ninguna de éstas encuentra un donante

Fallecerá una quinta parte

Unas 100 personas

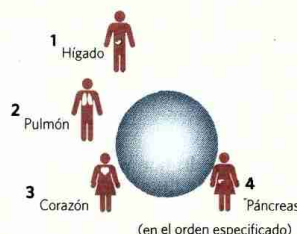


EN GALICIA:

El 75 %

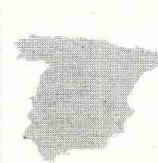


El 25 % restante por demandantes de



TASA DONANTE EN ESPAÑA:

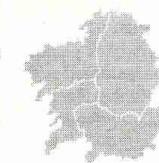
34 donantes



por cada millón de habitantes

TASA DONANTE EN GALICIA:

31 donantes



por cada millón de habitantes

RAMÓN PIÑEIRO • EL CORREO GALLEGO

Fuente: Asociación de loita contra as enfermidades do ril (ALCER)

EL HILO DE LA SUPERVIVENCIA

¿Cómo podemos donar?

Podemos acercarnos al centro de salud u hospital de nuestra ciudad, Alcer también cuenta con oficinas como las que abre hoy en Ferrol. Otra opción: pedir el carné de donante a través de un formulario en la web de Alcer.

¿Qué mecanismos se activan en el trasplante?

Según explica Rodríguez, "nese momento xa entras no programa de trasplantes, se un doante morre en España activase a Organización Nacional de Trasplantes coa alerta para o mellor receptor".

¿Qué órganos son los más demandados?

El 75% de los pacientes que aguardan por un trasplante en Galicia se encuentran en la lista de espera renal. El 25% restante demanda un hígado, pulmón, corazón y páncreas, por este orden.

¿Qué debemos hacer en la comunidad gallega?

Según el director de la Oficina de Coordinación de Trasplantes de Galicia, Jacinto Sánchez, "nuestra comunidad tiene una población rural y de mayor edad, pero los jóvenes deben cambiar de mentalidad".

¿Cuánta gente dona?

En Galicia hay 31 donantes por cada millón de habitantes. La media española se sitúa en 34 por millón de habitantes. El Día Nacional del Donante, que se celebra hoy, pedirá que los donantes informen a sus familias sobre su voluntad.